

KRAUJO ĖMINIAI

! **ĮSIDĖMĖKITE**

Siekiant gauti tarpusavyje palyginamus laboratorinių tyrimų rezultatus, rekomenduojama kraujo paėmimui atvykti **tuo pačiu dienos metu** bei **toje pačioje laboratorijoje**



PRIEŠ KRAUJO PAĖMIMĄ:

- **Nevalgykite** 8–12 valandų
- Galite **gerti tik nedidelį kiekį vandens**
- **Nerūkykite** bent 2 valandas
- **Pailsėkite** 10–15 minučių

NETIKSLIUS KRAUJO LABORATORINIŲ TYRIMŲ REZULTATUS LEMIA DAUGELIS VEIKSNIŲ, TODĖL BŪTINA ATSIMINTI KAD:

- Rekomenduojama bent 24 val. prieš kraujo paėmimą neužsiimti jokia didelio intensyvumo fizine veikla.
- Kelios dienos iki tyrimo, rekomenduojama nevartoti alkoholio.
- Nepatariama atlikti kraujo tyrimų po rentgenologinių ir ultragarsinių tyrimų, masažo, refleksoterapijos arba fizioterapijos procedūrų.
- Kartojant hormonų, geležies, kalio, natrio tyrimus, kraują patartina imti tuo pačiu paros laiku.
- Menstruacijų metu neatlikti geležies koncentracijos kraujyje tyrimo, geriausiai tai daryti praėjus 2 savaitėm po menstruacijų.
- Moterų lytinių hormonų tyrimų rezultatai bei jų interpretacija priklauso nuo mėnesinių ciklo, todėl juos atlikite gydytojo rekomenduotą dieną.
- Kraują PSA tyrimui pridukite prieš atliekant rektalinį, veloergometrinių tyrimą, biopsiją arba praėjus 1–2 sav. po šių tyrimų. Dieną prieš PSA tyrimą būtina vengti fizinio krūvio, važiavimo dviračiu, jodinėjimo, dvi dienas – lytinius santykius.

PRIEŠ TYRIMĄ NEVARTOKITE VAISTŲ, VEIKIANČIŲ TIRIAMĄSIAS ANALITES

- Atliekant gliukozės toleravimo mėginį, 3 dienas prieš jį, nevartoti gliukozės apykaitą veikiančių preparatų.
- Atliekant geležies tyrimą – 10 dienų nevartoti geležies preparatų.
- Atliekant skydliaukės hormono tiroksino/ laisvo tiroksino tyrimus, vaistą levotiroksiną išgerti tik po kraujo paėmimo.
- Atliekant kraujo krešėjimo tyrimus, svarbu žinoti, kad vartojami oraliniai antikoagulantai gali iškreipti tyrimų rezultatus.
- Pasikonsultuokite su gydytoju, jei nesate tikri dėl vartojamų vaistų poveikio laboratorinio tyrimo rezultatui.