

ŠLAPIMO TYRIMAI



BENDROSIOS ŠLAPIMO SURINKIMO REKOMENDACIJOS

(2 pav., 3 pav.)

- Tyrimui rekomenduojama surinkti **rytinį** šlapimą.
- Švariomis rankomis **nuprauskite** lytinius organus vandeniu be muilo bei juos **nusausinkite**.
- Į indelį* surinkite **vidurinę šlapimo porciją** (iki 50 ml). Venkite liesti indelio vidų.
- Pasišlapinus, sausai **nuvalykite** išorinę indelio dalį, **uždarykite** dangteliu ir **užrašykite** identifikacinius duomenis – vardą, pavardę ir gimimo datą.
- Vaikams – įdėkite vienkartinį šlapimo surinkimo indelį į puoduką.
- Vidurinė šlapimo porcija gali būti surinkta įiems sėdint ant puoduko, į kurį įdėtas surinkimo indelis (1 pav.).

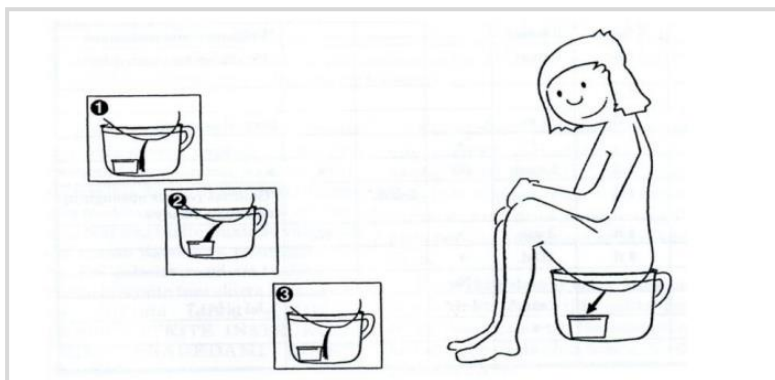
*Renkant ėminį **mikrobiologiniam** šlapimo tyrimui, įsitikinkite įsigijus **sterilų** indelį



Surinktas šlapimas į laboratoriją turi būti pristatytas **per 2 valandas nuo paėmimo!**

BŪTINA ŽINOTI

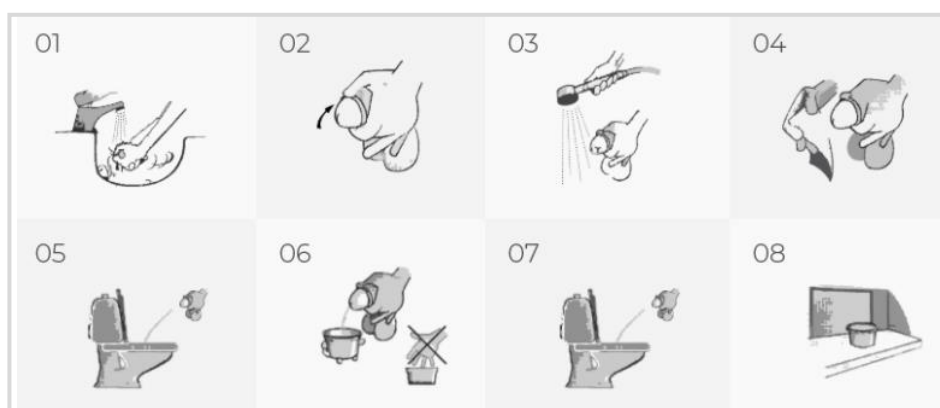
- Prieš bendrą šlapimo tyrimą 24 val. nevartokite vitamino C preparatų.
- Moterims tyrimą nerekomenduojama atlikti mėnesinių metų, rinkite ėminį 2–3 d. po jų.
- Venkite priemaišų šlapime (išmatos, higienos priemonės ir kt.), dėl jų galimi netikslūs tyrimo rezultatai.



1 pav. Šlapimo ėminio surinkimas vaikams.



2 pav. Šlapimo ėminio surinkimas moterims.



3 pav. Šlapimo ėminio surinkimas vyrams.

REKOMENDUOJAMA:

- Prieš atliekant šlapimo tyrimą 24 val. vengti lytinių santykių.
- Maitintis įprastai, tačiau vengti aštraus, sūraus maisto ir produktų, galinčių pakeisti šlapimo spalvą (pvz.: morkų, burokėlių), vartoti normalų skysčių kiekį.
- Prieš tyrimo surinkimą reikia vengti didelio fizinio krūvio, nes šlapime gali atsirasti baltymų ir ketoninių kūnų.